

FJELLSTIEN

GUIDED MOUNTAIN
ADVENTURES

SUR LES TERRES DES GÉANTS

Trek Jotunheimen & Kongeveggen — Norvège

9 JOURS · OSLO ® BERGEN · JUILLET – AOÛT 2026

Des arêtes vertigineuses aux chemins millénaires — une traversée des géants de Scandinavie

La traversée entre Oslo et Bergen via le massif du Jotunheimen offre une immersion totale dans les paysages les plus sauvages de Norvège du Sud. Cet itinéraire de longue distance relie la capitale à la côte ouest en traversant l'un des parcs nationaux les plus spectaculaires de Scandinavie, puis en empruntant un tronçon du Kongeveggen — le Chemin du Roi —, route historique inscrite au patrimoine européen.

Jotunheimen, la « Demeure des Géants », abrite les deux plus hauts sommets de Norvège. Le réseau de cabanes DNT permet une progression de refuge en refuge dans un cadre préservé, avec une vraie sensation d'autonomie et d'exploration. L'arrivée à Bergen par une croisière sur le Nærøyfjord classé UNESCO constitue une conclusion aussi grandiose que méritée.

FICHE TECHNIQUE

Destination

Norvège — Jotunheimen & Kongeveggen (Filefjell)

Durée

9 jours / 8 nuits · Oslo (J1) ® Bergen (J9)

Dates

Juillet – Août 2026

Départ / Arrivée

Oslo (vol) ® Bergen (aéroport BGO)

Hébergement

Cabanes DNT gardées · Lodges privés · 1 hôtel Bergen

Repas

Demi-pension en cabane · Pique-nique composé sur place

Effectif

6 à 12 participant·e·s · accompagnement inclus

Niveau technique

T1 à T3 · Besseggen T3 exposé (classification suisse CAS)

Niveau physique

3/4 · Bonne endurance · 5 à 8h de marche/jour

FJELLSTIEN

GUIDED MOUNTAIN
ADVENTURES

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

Arrivée à Oslo

Vol depuis la Suisse et arrivée à Oslo. Selon l'horaire, possibilité de profiter du centre historique ou du front de mer d'Aker Brygge avant un briefing d'arrivée avec l'accompagnatrice. Nuit à l'hôtel.

Peux-tu entendre le glacier chanter ?

JOUR 2

Arrivée à Jotunheimen

Oslo → Gjendesheim

Bus express depuis Oslo (~4h) jusqu'au lac de Gjende, porte d'entrée est du parc.

Balade découverte vers Gjendeshøe pour une première lecture du terrain — crête de Besseggen en face, eaux turquoise du lac s'étendant à perte de vue. Sauna et baignade pour les plus courageux. Nuit à la cabane DNT de Gjendesheim, l'une des plus anciennes du réseau (1878).

5 km 150 m D+ T1 2h

JOUR 3

Besseggen — L'arête emblématique de Norvège

Gjendesheim ® Memurubu

L'étape phare du trek. La traversée de la crête de Besseggen (1 743 m) offre des vues plongeantes sur deux lacs aux couleurs radicalement différentes : le Gjende vert émeraude et le Bessvatnet bleu profond, presque 400 m plus haut. Terrain rocheux exposé, ambiance de haute montagne sans matériel technique. Option bateau en cas de mauvais temps. Nuit à la cabane Memurubu, au bord du lac.

15 km 1 000 m D+ T3 exposé 6h

JOUR 4

Lac de Gjende

Memurubu ® Gjendebu

Montée sur le plateau de Memurutunga puis descente vers Gjendebu par l'arête du Bukkelægret — second passage aérien, sécurisé par des chaînes dans les sections les plus raides. Vue continue sur le lac Gjende tout au long de l'étape. Nuit à la cabane Gjendebu, la plus ancienne du réseau DNT (1871), dans un cadre resté quasi intact.

10 km 760 m D+ T3 4h30

JOUR 5

Vallée de Veslådalen

FJELLSTIEN

GUIDED MOUNTAIN
ADVENTURES

Gjendebu® *Eidsbugarden*

Étape délibérément plus douce
sentier traverse la forêt de

vallée de Veslådalen, reliant le lac Gjende au lac Bygdin. Terrain souple, bien balisé, panoramas progressifs sur les sommets centraux du Jotunheimen. Bus en fin d'après-midi vers le lodge Filefjellstuene.

après deux jours d'arêtes. Le
bouleaux puis s'ouvre sur la

15 km

400 m D+

T2

4h

JOUR 6

Kongevegen — Le Chemin du Roi

Kyrkjestølen® *Maristova*

Le tronçon le plus élevé du Kongevegen (point culminant 1 220 m), première route carrossable reliant l'est et l'ouest de la Norvège, achevée en 1793. Construit à la main avant l'ère de la dynamite, ce chemin a reçu le Grand Prix Europa Nostra 2017. Vues sur les 23 sommets des Hurrungane par beau temps. La descente par les « sept déceptions » tient son nom des voyageurs qui, venant de l'ouest, croyaient à chaque replat avoir atteint le sommet.

10 km

400 m D+

T1-T2

3h

JOUR 7

Vindhellavegen & Borgund Stavkirke

Maristova® *Flåm*

La section la plus spectaculaire du Kongevegen : un enchaînement de lacets du XIXe siècle sur des murs de pierre atteignant 15 mètres. Le sentier part de l'église à douves de Borgund (XIIe s.), l'une des mieux conservées de Norvège, et descend vers la vallée de Lærdal à travers gorges et anciens hameaux. Bus en fin d'après-midi jusqu'à Flåm — première vue sur le fjord. Nuit en hôtel.

8 km

150 m D+

T1-T2

3h30

JOUR 8

Traversée des fjords

Flåm® *Bergen*

Embarquement pour une croisière à travers l'Aurlandsfjord puis le spectaculaire Nærøyfjord, inscrit au patrimoine mondial UNESCO depuis 2005. Le bateau progresse entre des falaises culminant à 1 400 m, dans un fjord étroit où cascades et hameaux isolés composent l'un des paysages les plus emblématiques de Norvège. Arrivée à Bergen et découverte du quartier hanséatique de Bryggen. Nuit en hôtel.

Trajet bateau & bus

JOUR 9

Départ de Bergen (BGO)

Transfert aéroport et retour en Suisse. Option train Bergen–Oslo pour celles et ceux qui souhaitent prolonger l'aventure.

FJELLSTIEN

GUIDED MOUNTAIN
ADVENTURES

PRIX CHF .- PAR PERSONNE (DÈS 6 INSCRITS)

DATE DE DEPART : ÉTÉ 2027

CE QUI EST INCLUS

Inclus dans le prix

- Organisation logistique complète du séjour
- Accompagnement par une accompagnatrice en montagne aspirante
- 7 nuits d'hébergement en cabane DNT et lodges + nuit à Bergen
- Demi-pension en cabane (PDJ + dîner) — 6 nuits · Pique-nique composé sur place
- Tous les transports pendant le séjour (sauf transport de l'aéroport à Oslo et Bergen)
- Entrée église de Borgund (stavkirke) · Adhésion DNT groupe

Non inclus

- Vol aller-retour depuis votre domicile jusqu'à Oslo (OSL)
- 1 nuit à Oslo (J1) — à réserver individuellement
- Assurances personnelles — OBLIGATOIRES : annulation, rapatriement, accidents montagne
- Boissons, snacks, extras personnels · Pourboires guides locaux