



## **SORTIE PLANTES SAUVAGES**

### **LA MONTAGNE AUTREMENT — PAR SES TRÉSORS CACHÉS**

VALAIS – SUISSE – JOURNÉE

La montagne regorge de trésors souvent méconnus. Au fil d'une randonnée accessible, nous prenons le temps d'observer, d'identifier et de découvrir les plantes sauvages qui nous entourent.

Entre anecdotes, usages traditionnels et dégustations, cette journée est une invitation à ralentir, à éveiller sa curiosité et à porter un nouveau regard sur la nature. Une expérience conviviale mêlant marche, apprentissage et moments de partage en plein air.

#### **Programme de la sortie**

9h00 — Rendez-vous au point de départ, présentation du groupe et de la journée

9h15 — Départ sur le sentier, premières observations botaniques en chemin

12h00 — Pause pique-nique dans la nature, dégustation de quelques plantes découvertes

13h00 — Reprise de la randonnée, approfondissement des identifications

15h30 — Arrivée au point final, temps d'échange et partage autour de la journée

16h00 — Fin de la sortie

#### **PROCHAINES DATES**

##### **26 mai — La Tzoumaz**

Une balade douce dans les alpages de La Tzoumaz, à la découverte des premières plantes printanières.

##### **14 juin — Le Bruson (PALP)**

## SORTIE PLANTES SAUVAGES

Dans le cadre du festival PALP, une sortie botanique au cœur des prairies fleuries du Bruson.

### **INFORMATIONS PRATIQUES**

- Encadrement par une accompagnatrice en formation
- Groupes de 3 à 10 personnes
- Randonnée accessible, pas d'expérience botanique requise
- Dégustation des plantes cueilli
- Accès : bus/train ou covoiturage
- Niveau technique 1/4, niveau physique 1/4 — accessible à tous

### **PRIX SELON SORTIE**